

LE PLAN ALIMENTAIRE

Semaine 5	Semaine 4	Semaine 3	Semaine 2	Semaine 1
Lundi Féculents Volaille Légumes Laitage	Mardi Crudités Œufs Féculents Fromage Pâtisserie	Jeudi Légumes cuits V.P.O < 70% Féculents Laitage	Vendredi Entrée > 15% lipides Poisson Légumes Féculents Fromage Fruit cru	
Semaine 5 Féculents Porc Légumes Laitage	Semaine 4 Féculents Œufs Légumes Fromage Fruit cuit	Semaine 3 Crudités Viande boucherie 2^{ème} Cat Féculents Légumes Pâtisserie	Semaine 2 Crudités Porc Féculents Laitage	Semaine 1 Crudités Porc Féculents Laitage
Semaine 5 Féculents Porc Légumes Laitage	Semaine 4 Féculents Œufs Légumes Fromage Fruit cuit	Semaine 3 Crudités Viande boucherie 2^{ème} Cat Féculents Légumes Pâtisserie	Semaine 2 Crudités Porc Féculents Laitage	Semaine 1 Crudités Porc Féculents Laitage
Semaine 5 Féculents Porc Légumes Laitage	Semaine 4 Féculents Œufs Légumes Fromage Fruit cuit	Semaine 3 Crudités Viande boucherie 2^{ème} Cat Féculents Légumes Pâtisserie	Semaine 2 Crudités Porc Féculents Laitage	Semaine 1 Crudités Porc Féculents Laitage





SIVOS

Service d'Environnement & d'Éducation Scolaire



La Chapelle-Moutière
Lavoux
Liniers

MENU du mois de

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine au				
Gouter				
Semaine au				
Gouter				
Semaine au				
Gouter				
Semaine au				
Gouter				
Semaine au				
Gouter				